



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Bader, Gerd

Asociación: Zimmern
Dorsal: 9

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:41:50

velocidad: 7.37 km/h
rendimiento en carrera: 8:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 273 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 250 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 57(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Runde	5.27	38:29	7:18	59	14:19	252	5.27	38:29	7:18	15	5:56	185	7:56	
Runde	5.27	37:00	7:01	53	12:12	229	10.54	1:15:29	7:09	28	9:34	229	32:03	
Runde	5.27	39:00	7:24	57	13:19	251	15.81	1:54:29	7:14	28	12:27	251	48:48	
Runde	5.27	40:33	7:41	54	13:55	244	21.08	2:35:02	7:21	28	15:07	251	1:06:33	
Runde	5.27	43:28	8:14	56	15:20	248	26.35	3:18:30	7:31	28	18:59	251	1:27:25	
Runde	5.27	47:20	8:58	59	18:15	254	31.62	4:05:50	7:46	28	24:35	251	1:52:13	
Runde	5.27	48:32	9:12	58	18:46	243	36.89	4:54:22	7:58	28	29:25	250	2:17:33	
Runde	5.27	47:28	9:00	58	31:43	229	42.16	5:41:50	8:06	60	4:44:26	256	4:48:28	