



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Uhlhorn, Kurt

Asociación: Kronos Aktiv
Dorsal: 414

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:46:20

velocidad: 7.28 km/h
rendimiento en carrera: 8:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 281 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 257 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 43(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición retraso categoría Men					
Runde	5.27	38:41	7:20	43	13:26	256	16:58	5.27	38:41	7:20	20	5:52	263	8:08
Runde	5.27	40:04	7:36	45	15:03	265	18:21	10.54	1:18:45	7:28	20	10:59	258	35:19
Runde	5.27	39:23	7:28	42	13:21	256	17:08	15.81	1:58:08	7:28	20	14:06	258	52:27
Runde	5.27	41:09	7:48	42	15:13	255	18:21	21.08	2:39:17	7:33	20	16:50	258	1:10:48
Runde	5.27	43:21	8:13	42	17:02	246	20:45	26.35	3:22:38	7:41	20	14:17	258	1:31:33
Runde	5.27	45:36	8:39	41	18:19	243	23:04	31.62	4:08:14	7:51	20	13:27	258	1:54:37
Runde	5.27	48:40	9:14	42	21:01	245	25:28	36.89	4:56:54	8:02	20	14:31	257	2:20:05
Runde	5.27	49:26	9:22	39	23:48	247	33:41	42.16	5:46:20	8:12	43	2:17:13	263	4:52:58