



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Erfurth, Andreas

Asociación: SG Erfurth

Dorsal: 76

recorrido: 42.16 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 5:46:36

velocidad: 7.30 km/h

rendimiento en carrera: 8:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 282 (de 311)

posición en el recorrido/Men: 258 (de 279)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 57(de 62)

mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	5.27	38:24	7:17	55	15:38	251	16:41	5.27	38:24	7:17	27	5:47	264	7:51
Runde	5.27	40:51	7:45	61	17:10	271	19:08	10.54	1:19:15	7:31	27	14:14	259	35:49
Runde	5.27	37:19	7:04	52	12:36	227	15:04	15.81	1:56:34	7:22	27	17:04	259	50:53
Runde	5.27	40:52	7:45	57	15:06	249	18:04	21.08	2:37:26	7:28	27	20:11	259	1:08:57
Runde	5.27	45:52	8:42	59	19:22	264	23:16	26.35	3:23:18	7:42	27	23:20	259	1:32:13
Runde	5.27	45:33	8:38	55	17:24	241	23:01	31.62	4:08:51	7:52	27	24:34	259	1:55:14
Runde	5.27	49:23	9:22	55	20:56	248	26:11	36.89	4:58:14	8:05	27	26:35	258	2:21:25
Runde	5.27	48:22	9:10	51	21:22	239	32:37	42.16	5:46:36	8:13	58	4:53:14	264	4:53:14