



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## evaluación detallada

Anhelm, Dirk

tiempo total: 5:55:06

Asociación: HelmutSchmidtUniversität Uni Bw Hamburg  
Dorsal: 7

velocidad: 7.12 km/h  
rendimiento en carrera: 8:25 min/km

recorrido: 42.16 km  
Marathon

posición en el recorrido/Total: 289 (de 311)  
posición en el recorrido/Men: 265 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

categoría:  
Männer M20

posición en la categoría: 18(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 3:02:44

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |          |         | Total |        |         | Total    |         |          |         |         |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|-------|--------|---------|----------|---------|----------|---------|---------|
|         |             |                 |                        | retraso  | posición | retraso | km    | tiempo | min/km  | posición | retraso | posición | retraso |         |
|         |             |                 | retraso                | posición | retraso  | Men     | Men   | Men    | Men     | Men      | Men     | Men      | Men     |         |
| Runde   | 5.27        | 37:10           | 7:03                   | 15       | 15:27    | 233     | 15:27 | 5.27   | 37:10   | 7:03     | 3       | 2:55     | 271     | 6:37    |
| Runde   | 5.27        | 37:40           | 7:08                   | 15       | 15:57    | 239     | 15:57 | 10.54  | 1:14:50 | 7:05     | 3       | 7:21     | 219     | 31:24   |
| Runde   | 5.27        | 40:30           | 7:41                   | 17       | 18:15    | 266     | 18:15 | 15.81  | 1:55:20 | 7:17     | 3       | 15:46    | 266     | 49:39   |
| Runde   | 5.27        | 41:44           | 7:55                   | 18       | 18:56    | 265     | 18:56 | 21.08  | 2:37:04 | 7:27     | 3       | 24:35    | 266     | 1:08:35 |
| Runde   | 5.27        | 45:04           | 8:33                   | 16       | 22:28    | 259     | 22:28 | 26.35  | 3:22:08 | 7:40     | 3       | 34:47    | 266     | 1:31:03 |
| Runde   | 5.27        | 49:38           | 9:25                   | 16       | 27:06    | 260     | 27:06 | 31.62  | 4:11:46 | 7:57     | 3       | 47:08    | 266     | 1:58:09 |
| Runde   | 5.27        | 52:06           | 9:53                   | 18       | 28:54    | 263     | 28:54 | 36.89  | 5:03:52 | 8:14     | 3       | 56:20    | 265     | 2:27:03 |
| Runde   | 5.27        | 51:14           | 9:43                   | 17       | 25:19    | 262     | 35:29 | 42.16  | 5:55:06 | 8:25     | 18      | 2:52:22  | 271     | 5:01:44 |