



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Rockmann, Lana

Asociación: CaBa`s CaBaNauTeN
Dorsal: 313

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W35

tiempo total: 6:02:05

velocidad: 6.99 km/h
rendimiento en carrera: 8:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 298 (de 311)
posición en el recorrido/Women: 27 (de 32)
mejor tiempo del recorrido: 3:54:55

posición en la categoría: 5(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 4:04:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Runde | 5.27 | 39:31 | 7:29 | 5 | 9:59 | 27 | 13:18 | 5.27 | 39:31 | 7:29 | 5 | 8:54 | 4 | 2:12 |
| Runde | 5.27 | 40:38 | 7:42 | 5 | 10:03 | 27 | 13:47 | 10.54 | 1:20:09 | 7:36 | 5 | 18:55 | 4 | 9:38 |
| Runde | 5.27 | 40:39 | 7:42 | 5 | 10:19 | 25 | 12:26 | 15.81 | 2:00:48 | 7:38 | 5 | 29:14 | 4 | 14:47 |
| Runde | 5.27 | 41:36 | 7:53 | 5 | 11:30 | 23 | 12:22 | 21.08 | 2:42:24 | 7:42 | 5 | 40:44 | 4 | 19:33 |
| Runde | 5.27 | 46:32 | 8:49 | 5 | 15:53 | 25 | 16:05 | 26.35 | 3:28:56 | 7:55 | 5 | 56:37 | 4 | 27:48 |
| Runde | 5.27 | 50:18 | 9:32 | 5 | 19:21 | 28 | 19:43 | 31.62 | 4:19:14 | 8:11 | 5 | 1:15:58 | 4 | 38:10 |
| Runde | 5.27 | 51:00 | 9:40 | 5 | 19:56 | 28 | 19:56 | 36.89 | 5:10:14 | 8:24 | 5 | 1:35:54 | 4 | 47:58 |
| Runde | 5.27 | 51:51 | 9:50 | 5 | 21:22 | 29 | 21:22 | 42.16 | 6:02:05 | 8:35 | 5 | 1:57:16 | 30 | 5:24:00 |