



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Meyer, Hans-Joachim

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 246

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M70

tiempo total: 6:04:55

velocidad: 6.91 km/h
rendimiento en carrera: 8:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 299 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 272 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 6:04:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Runde	5.27	40:19	7:39	1	-	275	18:36	5.27	40:19	7:39	1	-	278	9:46
Runde	5.27	39:13	7:26	1	-	257	17:30	10.54	1:19:32	7:32	1	-	273	36:06
Runde	5.27	41:14	7:49	1	-	270	18:59	15.81	2:00:46	7:38	1	-	263	55:05
Runde	5.27	42:50	8:07	1	-	269	20:02	21.08	2:43:36	7:45	1	-	273	1:15:07
Runde	5.27	49:31	9:23	1	-	272	26:55	26.35	3:33:07	8:05	1	-	273	1:42:02
Runde	5.27	50:39	9:36	1	-	268	28:07	31.62	4:23:46	8:20	1	-	273	2:10:09
Runde	5.27	50:04	9:30	1	-	251	26:52	36.89	5:13:50	8:30	1	-	272	2:37:01
Runde	5.27	51:05	9:41	1	-	261	35:20	42.16	6:04:55	8:39	1	-	278	5:11:33