



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Bechler, Ralf

Asociación: Rennsteiglaufverein
Dorsal: 14

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:16:15

velocidad: 9.67 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 2:46:55

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:16:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	5.27	30:26	5:46	1	-	5	5:09	5.27	30:26	5:46	1	-	21	
Runde	5.27	30:46	5:50	1	-	4	3:57	10.54	1:01:12	5:48	1	-	21	
Runde	5.27	30:26	5:46	1	-	4	3:34	15.81	1:31:38	5:47	1	-	21	
Runde	5.27	31:04	5:53	1	-	3	3:08	21.08	2:02:42	5:49	1	-	21	
Runde	5.27	33:24	6:20	1	-	3	5:05	26.35	2:36:06	5:55	1	-	21	
Runde	5.27	40:09	7:37	1	-	4	9:01	31.62	3:16:15	6:12	1	-	3	29:20