



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Förkel, Detlev

Asociación: LC Auensee Leipzig
Dorsal: 88

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:40:56

velocidad: 11.45 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 311)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 279)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 2(de 62)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	5.27	24:10	4:35	1	-	8	2:27	5.27	24:10	4:35	34		17	
Runde	5.27	24:48	4:42	1	-	9	3:05	10.54	48:58	4:38	46		12	5:32
Runde	5.27	25:41	4:52	1	-	10	3:26	15.81	1:14:39	4:43	46		2	8:58
Runde	5.27	28:04	5:19	2	1:26	23	5:16	21.08	1:42:43	4:52	46		12	14:14
Runde	5.27	29:21	5:34	4	1:13	26	6:45	26.35	2:12:04	5:00	46		12	20:59
Runde	5.27	29:06	5:31	2	0:01	15	6:34	31.62	2:41:10	5:05	46		12	27:33
Runde	5.27	29:46	5:38	1	-	9	6:34	36.89	3:10:56	5:10	46		12	34:07
Runde	5.27	30:00	5:41	4	14:15	16	14:15	42.16	3:40:56	5:14	4	2:43:32	18	2:47:34