



## 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

### evaluación detallada

Schlatter, Adrian

Asociación: LSV Basel

Dorsal: 335

recorrido: 42.16 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:40:26

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 311)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 279)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 1(de 62)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|         | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |         |       | categoría | categoría | Men     | Men     |
| Runde   | 5.27  | 25:18  | 4:48   | 2         | 1:08      | 18      | 3:35    | 5.27  | 25:18   | 4:48  | 35        |           | 18      |         |
| Runde   | 5.27  | 25:14  | 4:47   | 2         | 0:26      | 15      | 3:31    | 10.54 | 50:32   | 4:47  | 32        |           | 13      | 7:06    |
| Runde   | 5.27  | 26:17  | 4:59   | 2         | 0:36      | 19      | 4:02    | 15.81 | 1:16:49 | 4:51  | 32        |           | 13      | 11:08   |
| Runde   | 5.27  | 26:38  | 5:03   | 1         | -         | 13      | 3:50    | 21.08 | 1:43:27 | 4:54  | 32        |           | 13      | 14:58   |
| Runde   | 5.27  | 28:08  | 5:20   | 1         | -         | 15      | 5:32    | 26.35 | 2:11:35 | 4:59  | 32        |           | 13      | 20:30   |
| Runde   | 5.27  | 29:05  | 5:31   | 1         | -         | 14      | 6:33    | 31.62 | 2:40:40 | 5:04  | 32        |           | 13      | 27:03   |
| Runde   | 5.27  | 29:54  | 5:40   | 2         | 0:08      | 10      | 6:42    | 36.89 | 3:10:34 | 5:09  | 32        |           | 13      | 33:45   |
| Runde   | 5.27  | 29:52  | 5:40   | 3         | 14:07     | 14      | 14:07   | 42.16 | 3:40:26 | 5:13  | 3         | 2:43:02   | 17      | 2:47:04 |