



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Niemann, Carsten

Asociación: TC FIKO Rostock
Dorsal: 270

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:41:58

velocidad: 8.55 km/h
rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 2:46:55

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:14:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	5.27	30:48	5:50	3	5:31	7	5:31	5.27	30:48	5:50	4	2:33	13
Runde	5.27	32:11	6:06	4	4:49	7	5:22	10.54	1:02:59	5:58	4	4:23	13
Runde	5.27	33:14	6:18	4	4:13	8	6:22	15.81	1:36:13	6:05	4	7:31	13
Runde	5.27	34:05	6:28	4	3:41	7	6:09	21.08	2:10:18	6:10	4	11:12	13
Runde	5.27	36:39	6:57	3	4:47	6	8:20	26.35	2:46:57	6:20	4	15:59	13
Runde	5.27	55:01	10:26	6	15:22	22	23:53	31.62	3:41:58	7:01	4	27:26	11 55:03