



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## evaluación detallada

**WERNER, Roland**

Asociación: CVJM Göttingen

Dorsal: 221

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 50:19

velocidad: 10.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 20(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 32:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |      |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |       |     |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-----|-------|
|                  |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men  | Men |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men   | Men |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 16:18           | 5:00                   | 17                    | 5:43 | 92  | 3.25        | 16:18           | 5:00            | 5                     | 2:20  | 95  | 5:43  |
| vuelta 2         | 3.25        | 17:06           | 5:15                   | 20                    | 6:05 | 98  | 6.50        | 33:24           | 5:08            | 4                     | 4:36  | 95  | 11:48 |
| última vuelta me | 3.25        | 16:55           | 5:12                   | 20                    | 5:38 | 94  | 9.75        | 50:19           | 5:09            | 20                    | 17:26 | 98  | 18:43 |