



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## evaluación detallada

**WERNER, Roland**

Asociación: CVJM Göttingen

Dorsal: 221

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 50:19

velocidad: 11.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 20(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 32:53

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:18	5:00	17	5:43	92	5:43	3.25	16:18	5:00	5	2:20	95	5:43
vuelta 2	3.25	17:06	5:15	20	6:05	98	6:05	6.50	33:24	5:08	4	4:36	95	11:48
última vuelta me	3.25	16:55	5:12	20	5:38	94	5:38	9.75	50:19	5:09	20	17:26	98	18:43