



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

Ruppel, Jörg

Asociación: SC Neuenstein

Dorsal: 445

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 50:14

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 24(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	19:38	6:02	33	7:23	137	9:03	3.25	19:38	6:02	7	2:45	96	9:03
vuelta 2	3.25	15:33	4:47	11	2:24	54	4:32	6.50	35:11	5:24	7	0:07	96	13:35
última vuelta me	3.25	15:03	4:37	11	2:03	44	3:46	9.75	50:14	5:09	24	11:34	97	18:38