



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

Ruppel, Jörg

Asociación: SC Neuenstein

Dorsal: 445

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 50:14

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 24(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 19:38 | 6:02 | 33 | 7:23 | 137 | 9:03 | 3.25 | 19:38 | 6:02 | 7 | 2:45 | 96 | 9:03 |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:33 | 4:47 | 11 | 2:24 | 54 | 4:32 | 6.50 | 35:11 | 5:24 | 7 | 0:07 | 96 | 13:35 |
| última vuelta me | 3.25 | 15:03 | 4:37 | 11 | 2:03 | 44 | 3:46 | 9.75 | 50:14 | 5:09 | 24 | 11:34 | 97 | 18:38 |