



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

LUGAUER, Dietmar

Asociación: Gotha

Dorsal: 333

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 50:54

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 26(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:04	5:15	29	4:49	108	6:29	3.25	17:04	5:15	9	0:11	100	6:29
vuelta 2	3.25	17:07	5:15	26	3:58	99	6:06	6.50	34:11	5:15	9		100	12:35
última vuelta me	3.25	16:43	5:08	24	3:43	91	5:26	9.75	50:54	5:13	26	12:14	101	19:18