



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

ESCHE, Sonja

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 420

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 51:18

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 46:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:58	4:54	3	0:44	7	0:50	3.25	15:58	4:54	3	0:44	33
vuelta 2	3.25	17:57	5:31	4	2:24	15	2:59	6.50	33:55	5:13	3	3:08	33
última vuelta me	3.25	17:23	5:20	3	1:52	10	2:33	9.75	51:18	5:15	3	5:00	9 21:34