



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

ELLERKAMM, Jürgen

Asociación: SV Kyffhäuser

Dorsal: 374

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 51:52

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 43:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.25	17:08	5:16	2	3:20	111	6:33	3.25	17:08	5:16	2	3:20	86	6:33
vuelta 2	3.25	17:13	5:17	2	2:37	101	6:12	6.50	34:21	5:17	2	5:57	103	12:45
última vuelta me	3.25	17:31	5:23	2	2:42	104	6:14	9.75	51:52	5:19	2	8:39	104	20:16