



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

JÄGER, Rune

Asociación: Emmerthal

Dorsal: 260

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 52:02

velocidad: 11.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 39:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:20	5:01	12	3:50	93	5:45	3.25	16:20	5:01	12	3:50	104	5:45
vuelta 2	3.25	17:59	5:31	12	4:26	111	6:58	6.50	34:19	5:16	12	8:16	104	12:43
última vuelta me	3.25	17:43	5:27	12	4:16	107	6:26	9.75	52:02	5:20	12	12:32	106	20:26