



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

LIPS, Roland

tiempo total: 52:10

Dorsal: 362

velocidad: 11.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

recorrido: 9.75 km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 207)

10 km Lauf

posición en el recorrido/Men: 107 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

categoría:

posición en la categoría: 2(de 8)

Männer M55

mejor tiempo en la categoría: 50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	3.25	17:18	5:19	2	0:26	115	6:43	3.25	17:18	5:19	2	0:26	107	6:43
vuelta 2	3.25	17:26	5:21	2	0:21	102	6:25	6.50	34:44	5:20	2	0:47	107	13:08
última vuelta me	3.25	17:26	5:21	2	1:01	103	6:09	9.75	52:10	5:21	3	20:34	108	20:34