



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

JAHN, Elke

Asociación: Immelborn

Dorsal: 423

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 52:22

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 46:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:01	5:14	5	1:47	13	1:53	3.25	17:01	5:14	4	1:47	38	
vuelta 2	3.25	17:40	5:26	3	2:07	12	2:42	6.50	34:41	5:20	4	3:54	38	
última vuelta me	3.25	17:41	5:26	4	2:10	14	2:51	9.75	52:22	5:22	4	6:04	14	22:38