



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

STEIMANN, Kirsten

Asociación: VfL Sindelfingen

Dorsal: 397

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 52:25

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 51:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	3.25	17:20	5:19	2	0:49	20	2:12	3.25	17:20	5:19	2	0:49	26
vuelta 2	3.25	17:25	5:21	1	-	10	2:27	6.50	34:45	5:20	2	0:43	26
última vuelta me	3.25	17:40	5:26	1	-	13	2:50	9.75	52:25	5:22	2	0:30	15 22:41