



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

HALL, Roswitha

Asociación: Laufteam

Dorsal: 426

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 52:38

velocidad: 11.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 52:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	3.25	16:37	5:06	1	-	11	1:29	3.25	16:37	5:06	1	-	40
vuelta 2	3.25	17:52	5:29	1	-	14	2:54	6.50	34:29	5:18	1	-	36
última vuelta me	3.25	18:09	5:35	2	0:27	17	3:19	9.75	52:38	5:23	1	-	16 22:54