



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

BRÜSOW, Simone

Asociación: Lauffreunde Penkun

Dorsal: 417

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 53:34

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 46:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	3.25	16:57	5:12	4	1:43	12	1:49	3.25	16:57	5:12	5	1:43	42
vuelta 2	3.25	18:17	5:37	5	2:44	17	3:19	6.50	35:14	5:25	5	4:27	42
última vuelta me	3.25	18:20	5:38	6	2:49	21	3:30	9.75	53:34	5:29	5	7:16	18 23:50