



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## evaluación detallada

**HOLTKAMP, Christian**

Asociación: TV Eiche 02 Bad Honnef

Dorsal: 266

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 53:41

velocidad: 10.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 13(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 39:30

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |           |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |           |       | Total<br>Men | Total<br>Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-------|--------------|--------------|
|                  |             |                 |                        | posición | categoría | Men |             |                 |                 | posición | categoría | Men   |              |              |
| vuelta 1         | 3.25        | 17:15           | 5:18                   | 13       | 4:45      | 114 | 6:40        | 3.25            | 17:15           | 5:18     | 13        | 4:45  | 113          | 6:40         |
| vuelta 2         | 3.25        | 18:14           | 5:36                   | 13       | 4:41      | 114 | 7:13        | 6.50            | 35:29           | 5:27     | 13        | 9:26  | 113          | 13:53        |
| última vuelta me | 3.25        | 18:12           | 5:35                   | 13       | 4:45      | 114 | 6:55        | 9.75            | 53:41           | 5:30     | 13        | 14:11 | 114          | 22:05        |