



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## evaluación detallada

**HOLTKAMP, Christian**

Asociación: TV Eiche 02 Bad Honnef

Dorsal: 266

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 53:41

velocidad: 10.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 13(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 39:30

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.25	17:15	5:18	13	4:45	114	6:40	3.25	17:15	5:18	13	4:45	113	6:40
vuelta 2	3.25	18:14	5:36	13	4:41	114	7:13	6.50	35:29	5:27	13	9:26	113	13:53
última vuelta me	3.25	18:12	5:35	13	4:45	114	6:55	9.75	53:41	5:30	13	14:11	114	22:05