



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

HOLTKAMP, Ulrike

Asociación: TV Eiche 02 Bad Honnef

Dorsal: 410

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 53:41

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 51:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:16	5:18	2	0:04	18	2:08	3.25	17:16	5:18	2	0:04	43
vuelta 2	3.25	18:13	5:36	2	1:14	16	3:15	6.50	35:29	5:27	2	1:18	43
última vuelta me	3.25	18:12	5:35	2	1:01	19	3:22	9.75	53:41	5:30	2	2:19	19 23:57