



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

ACKERMANN, Jens

Asociación: Laufgruppe Wasungen

Dorsal: 308

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 53:55

velocidad: 10.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 27(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:53	5:11	24	4:38	101	6:18	3.25	16:53	5:11	1	-	114	6:18
vuelta 2	3.25	18:11	5:35	29	5:02	113	7:10	6.50	35:04	5:23	1	-	114	13:28
última vuelta me	3.25	18:51	5:48	28	5:51	126	7:34	9.75	53:55	5:31	27	15:15	115	22:19