



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## evaluación detallada

**ACKERMANN, Jens**

Asociación: Laufgruppe Wasungen

Dorsal: 308

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 53:55

velocidad: 10.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 27(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |          |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |          |         |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|----------|---------|-------|
|                  |             |                 |                        | posición | posición | retraso |             |                 |                 | posición | posición | retraso |       |
|                  |             |                 |                        | Men      | Men      | Men     |             |                 |                 | Men      | Men      | Men     |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 16:53           | 5:11                   | 24       | 4:38     | 101     | 3.25        | 16:53           | 5:11            | 1        | -        | 114     | 6:18  |
| vuelta 2         | 3.25        | 18:11           | 5:35                   | 29       | 5:02     | 113     | 6.50        | 35:04           | 5:23            | 1        | -        | 114     | 13:28 |
| última vuelta me | 3.25        | 18:51           | 5:48                   | 28       | 5:51     | 126     | 9.75        | 53:55           | 5:31            | 27       | 15:15    | 115     | 22:19 |