



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

GÖRNER, Ingo

tiempo total: 53:56

Dorsal: 330

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

recorrido: 9.75 km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 207)

10 km Lauf

posición en el recorrido/Men: 115 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

categoría:

posición en la categoría: 28(de 34)

Männer M45

mejor tiempo en la categoría: 38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:53	5:11	24	4:38	101	6:18	3.25	16:53	5:11	1	-	114	6:18
vuelta 2	3.25	17:57	5:31	28	4:48	110	6:56	6.50	34:50	5:21	11		102	13:14
última vuelta me	3.25	19:06	5:52	29	6:06	130	7:49	9.75	53:56	5:31	28	15:16	116	22:20