



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

GRUNDKE, Gisbert

Asociación: IMAS

Dorsal: 304

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 54:15

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 29(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:00	5:13	28	4:45	106	6:25	3.25	17:00	5:13	12	0:07	116	6:25
vuelta 2	3.25	18:33	5:42	30	5:24	118	7:32	6.50	35:33	5:28	12	0:29	116	13:57
última vuelta me	3.25	18:42	5:45	27	5:42	122	7:25	9.75	54:15	5:33	29	15:35	117	22:39