



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

HERMANN, Helmut

Asociación: Dresden

Dorsal: 369

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 54:28

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 44:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.25	17:23	5:20	5	2:38	117	6:48	3.25	17:23	5:20	5	2:28	117	6:48
vuelta 2	3.25	18:21	5:38	5	3:05	116	7:20	6.50	35:44	5:29	5	5:33	117	14:08
última vuelta me	3.25	18:44	5:45	6	4:30	123	7:27	9.75	54:28	5:35	5	10:03	118	22:52