



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

HEIDE, Peter

Asociación: Schmalkalder LV

Dorsal: 317

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 54:48

velocidad: 10.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 30(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:58	5:13	27	4:43	105	3.25	16:58	5:13	13	0:05	118	6:23
vuelta 2	3.25	18:35	5:43	31	5:26	119	6.50	35:33	5:28	12	0:29	116	13:57
última vuelta me	3.25	19:15	5:55	30	6:15	131	9.75	54:48	5:37	30	16:08	119	23:12