



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## evaluación detallada

**FISCHER, Ines**

Asociación: LGV Marathon Giessen

Dorsal: 419

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 55:02

velocidad: 9.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 46:18

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:31	5:41	7	3:17	25	3:23	3.25	18:31	5:41	6	3:17	45
vuelta 2	3.25	18:22	5:39	6	2:49	18	3:24	6.50	36:53	5:40	6	6:06	45
última vuelta me	3.25	18:09	5:35	5	2:38	17	3:19	9.75	55:02	5:38	6	8:44	21 25:18