



## 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

### evaluación detallada

**FISCHER, Ines**

Asociación: LGV Marathon Giessen

Dorsal: 419

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 55:02

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 46:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women |
| vuelta 1         | 3.25        | 18:31           | 5:41                   | 7                    | 3:17                 | 25               | 3:23             | 3.25        | 18:31           | 5:41            | 6                    | 3:17                 | 45               |
| vuelta 2         | 3.25        | 18:22           | 5:39                   | 6                    | 2:49                 | 18               | 3:24             | 6.50        | 36:53           | 5:40            | 6                    | 6:06                 | 45               |
| última vuelta me | 3.25        | 18:09           | 5:35                   | 5                    | 2:38                 | 17               | 3:19             | 9.75        | 55:02           | 5:38            | 6                    | 8:44                 | 21 25:18         |