



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

LEFFLER, Mirko

Asociación: PHOTO PERFECT Suhl

Dorsal: 283

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 55:27

velocidad: 9.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 16(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 37:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:34	5:42	18	6:34	126	3.25	18:34	5:42	6	3:41	121	7:59
vuelta 2	3.25	18:28	5:40	16	5:46	117	6.50	37:02	5:41	6	6:03	121	15:26
última vuelta me	3.25	18:25	5:40	17	5:39	117	9.75	55:27	5:41	16	17:59	123	23:51