



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

RUHMANN, Andreas

Asociación: SG 1898 Chattengau e.V.

Dorsal: 346

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 55:22

velocidad: 9.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 16(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 41:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:06	5:15	15	4:06	109	6:31	3.25	17:06	5:15	7	2:05	109	6:31
vuelta 2	3.25	19:41	6:03	18	5:47	134	8:40	6.50	36:47	5:39	7	6:00	122	15:11
última vuelta me	3.25	18:35	5:43	16	4:31	120	7:18	9.75	55:22	5:40	16	14:14	122	23:46