



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

RUHMANN, Andreas

Asociación: SG 1898 Chattengau e.V.

Dorsal: 346

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 55:22

velocidad: 9.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 16(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 41:08

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:06 | 5:15 | 15 | 4:06 | 109 | 6:31 | 3.25 | 17:06 | 5:15 | 7 | 2:05 | 109 | 6:31 |
| vuelta 2 | 3.25 | 19:41 | 6:03 | 18 | 5:47 | 134 | 8:40 | 6.50 | 36:47 | 5:39 | 7 | 6:00 | 122 | 15:11 |
| última vuelta me | 3.25 | 18:35 | 5:43 | 16 | 4:31 | 120 | 7:18 | 9.75 | 55:22 | 5:40 | 16 | 14:14 | 122 | 23:46 |