



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

STEINIGER, Katrin

Asociación: SV Pädagogik

Dorsal: 409

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 55:31

velocidad: 9.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 51:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:00	5:32	3	0:48	22	2:52	3.25	18:00	5:32	3	0:48	47
vuelta 2	3.25	18:43	5:45	3	1:44	24	3:45	6.50	36:43	5:38	3	2:32	47
última vuelta me	3.25	18:48	5:47	3	1:37	28	3:58	9.75	55:31	5:41	3	4:09	23 25:47