5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

STEINIGER, Katrin

Asociación: SV Pädagogik
Dorsal: 409

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 55:31

velocidad: 10.54 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 207)
posición en el recorrido/Women: 22 (de 51)
mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 51:22

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:00	5:32	3	0:48	22	2:52	3.25	18:00	5:32	3	0:48	47	
vuelta 2	3.25	18:43	5:45	3	1:44	24	3:45	6.50	36:43	5:38	3	2:32	47	
última vuelta me	3.25	18:48	5:47	3	1:37	28	3:58	9.75	55:31	5:41	3	4:09	23	25:47