



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

BLUM, Katrin

Asociación: Goldbeck

Dorsal: 390

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 55:47

velocidad: 9.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 51:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:44	5:27	3	1:13	21	2:36	3.25	17:44	5:27	3	1:13	50
vuelta 2	3.25	19:05	5:52	3	1:40	26	4:07	6.50	36:49	5:39	3	2:47	50
última vuelta me	3.25	18:58	5:50	4	1:18	29	4:08	9.75	55:47	5:43	3	3:52	26 26:03