



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

MARTE, Helena

Asociación: Künzell

Dorsal: 405

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 56:06

velocidad: 9.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 27 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 48:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:48	5:47	3	3:34	28	3:40	3.25	18:48	5:47	3	3:34	14
vuelta 2	3.25	18:42	5:45	3	2:06	23	3:44	6.50	37:30	5:46	3	5:40	14
última vuelta me	3.25	18:36	5:43	3	2:03	24	3:46	9.75	56:06	5:45	3	7:08	28 26:22