



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

VOGEL, Maik

Asociación: Velpker SV

Dorsal: 325

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 56:17

velocidad: 10.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 31(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:21	5:38	30	6:06	121	7:46	3.25	18:21	5:38	14	1:28	126	7:46
vuelta 2	3.25	17:33	5:24	27	4:24	104	6:32	6.50	35:54	5:31	14	0:50	126	14:18
última vuelta me	3.25	20:23	6:16	33	7:23	138	9:06	9.75	56:17	5:46	31	17:37	127	24:41