



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

SCHUSTER, Claudia

Asociación: Laufteam Groß Wokern

Dorsal: 427

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 56:16

velocidad: 10.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 52:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:03	5:14	2	0:26	14	1:55	3.25	17:03	5:14	4	0:26	3	
vuelta 2	3.25	19:11	5:54	4	1:19	27	4:13	6.50	36:14	5:34	4	1:45	3	
última vuelta me	3.25	20:02	6:09	4	2:20	35	5:12	9.75	56:16	5:46	4	3:38	29	26:32