



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

BRÜCKNER, Claudia

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 392

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 56:29

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 51:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:59	5:50	4	2:28	32	3:51	3.25	18:59	5:50	4	2:28	4	
vuelta 2	3.25	19:16	5:55	4	1:51	30	4:18	6.50	38:15	5:53	4	4:13	4	
última vuelta me	3.25	18:14	5:36	3	0:34	20	3:24	9.75	56:29	5:47	4	4:34	30	26:45