



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

JOHNEN, Volker

Asociación: TV Arnoldsweiler

Dorsal: 289

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 56:41

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 19(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 37:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:31	5:41	16	6:31	122	3.25	18:31	5:41	3	3:38	128	7:56
vuelta 2	3.25	19:09	5:53	18	6:27	127	6.50	37:40	5:47	3	6:41	130	16:04
última vuelta me	3.25	19:01	5:51	20	6:15	129	9.75	56:41	5:48	18	19:13	130	25:05