



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

RINKE, Andreas

Asociación: Effelder

Dorsal: 256

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 56:46

velocidad: 9.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 10(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 37:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:14	5:55	10	7:27	134	8:39	3.25	19:14	5:55	10	7:00	131	8:39
vuelta 2	3.25	18:58	5:50	9	6:25	123	7:57	6.50	38:12	5:52	10	13:25	131	16:36
última vuelta me	3.25	18:34	5:42	10	6:02	119	7:17	9.75	56:46	5:49	10	19:27	132	25:10