



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

LIEBHOLD, Hartmuth

Dorsal: 332

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 57:24

velocidad: 9.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 32(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:32	5:42	31	6:17	125	7:57	3.25	18:32	5:42	15	1:39	132	7:57
vuelta 2	3.25	18:50	5:47	32	5:41	120	7:49	6.50	37:22	5:44	15	2:18	132	15:46
última vuelta me	3.25	20:02	6:09	32	7:02	135	8:45	9.75	57:24	5:53	32	18:44	133	25:48