



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

FLECHTNER, Christiane

Asociación: Berliner Kanu Club Borussia

Dorsal: 400

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 57:32

velocidad: 10.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 30 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 48:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women		
vuelta 1	3.25	18:58	5:50	4	3:44	31	3:50	3.25	18:58	5:50	4	3:44	5	
vuelta 2	3.25	19:49	6:05	4	3:13	35	4:51	6.50	38:47	5:58	4	6:57	5	
última vuelta me	3.25	18:45	5:46	4	2:12	27	3:55	9.75	57:32	5:54	4	8:34	31	27:48