



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

STEINWENDTNER, Tirza

Asociación: Burgsinn

Dorsal: 380

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 57:38

velocidad: 10.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 50:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:45	6:04	4	3:35	37	4:37	3.25	19:45	6:04	3	3:35	6	
vuelta 2	3.25	19:13	5:54	3	2:00	29	4:15	6.50	38:58	5:59	3	5:35	6	
última vuelta me	3.25	18:40	5:44	3	1:34	25	3:50	9.75	57:38	5:54	3	7:09	32	27:54