



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

PAULISCHKIES, Friederike

Asociación: Bochum

Dorsal: 412

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 59:02

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 35 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 51:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:20	6:15	4	3:08	41	5:12	3.25	20:20	6:15	4	3:08	10	0:11
vuelta 2	3.25	19:32	6:00	4	2:33	32	4:34	6.50	39:52	6:08	4	5:41	10	
última vuelta me	3.25	19:10	5:53	4	1:59	32	4:20	9.75	59:02	6:03	4	7:40	36	29:18