



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

OHLHOFF, Kim

Asociación: Erst laufen dann saufen

Dorsal: 244

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 58:16

velocidad: 10.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 135 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 11(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 37:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:45	6:04	11	7:58	139	9:10	3.25	19:45	6:04	11	7:31	136	9:10
vuelta 2	3.25	19:15	5:55	11	6:42	132	8:14	6.50	39:00	6:00	11	14:13	136	17:24
última vuelta me	3.25	19:16	5:55	11	6:44	132	7:59	9.75	58:16	5:58	11	20:57	136	26:40