



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

WITTIG, Rene

Asociación: Erst laufen dann saufen

Dorsal: 243

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 58:16

velocidad: 10.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 37:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:45	6:04	11	7:58	139	9:10	3.25	19:45	6:04	11	7:31	136	9:10
vuelta 2	3.25	19:14	5:55	10	6:41	131	8:13	6.50	38:59	5:59	12	14:12	137	17:23
última vuelta me	3.25	19:17	5:56	12	6:45	133	8:00	9.75	58:16	5:58	11	20:57	136	26:40