



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

STRIEBER, Rainer

Asociación: Bochum

Dorsal: 443

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:00:44

velocidad: 9.63 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 138 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 19(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 41:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:50	6:06	19	6:50	141	9:15	3.25	19:50	6:06	4	4:49	138	9:15
vuelta 2	3.25	19:51	6:06	19	5:57	138	8:50	6.50	39:41	6:06	4	8:54	138	18:05
última vuelta me	3.25	21:03	6:28	20	6:59	142	9:46	9.75	1:00:44	6:13	19	19:36	139	29:08