



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

STEPHAN, Nadja

Asociación: Köln

Dorsal: 406

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 1:00:58

velocidad: 8.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 37 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 48:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
vuelta 1	3.25	18:59	5:50	5	3:45	32	3:51	3.25	18:59	5:50	5	3:45	4	
vuelta 2	3.25	20:16	6:14	5	3:40	36	5:18	6.50	39:15	6:02	5	7:25	12	
última vuelta me	3.25	21:43	6:40	5	5:10	40	6:53	9.75	1:00:58	6:15	5	12:00	38	31:14