



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

Helbig, Hans-Peter

Asociación: Hörsselberg/Hainich

Dorsal: 441

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M65

tiempo total: 1:01:05

velocidad: 8.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 139 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 47:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:38	6:02	4	3:54	137	9:03	3.25	19:38	6:02	4	3:54	96	9:03
vuelta 2	3.25	20:51	6:24	4	4:49	143	9:50	6.50	40:29	6:13	4	8:43	139	18:53
última vuelta me	3.25	20:36	6:20	4	4:57	140	9:19	9.75	1:01:05	6:15	4	13:40	140	29:29