



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

STÜCKE, Eckhard

Asociación: Lage

Dorsal: 363

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:01:25

velocidad: 8.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	20:28	6:17	5	3:36	143	9:53	3.25	20:28	6:17	5	3:36	141	9:53
vuelta 2	3.25	20:35	6:19	6	3:30	140	9:34	6.50	41:03	6:18	5	7:06	141	19:27
última vuelta me	3.25	20:22	6:15	5	3:57	137	9:05	9.75	1:01:25	6:17	6	29:49	142	29:49