



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

KOSCHING, Daniela

Asociación: Hundebox.de

Dorsal: 391

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 1:06:32

velocidad: 8.12 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 43 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 51:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:21	6:34	7	4:50	43	6:13	3.25	21:21	6:34	7	4:50	18	1:12
vuelta 2	3.25	22:28	6:54	6	5:03	41	7:30	6.50	43:49	6:44	7	9:47	18	2:22
última vuelta me	3.25	22:43	6:59	7	5:03	42	7:53	9.75	1:06:32	6:49	7	14:37	44	36:48